

角膜塑型片

清潔保養衛教手冊



目錄

- 認識角膜塑型片 P01
- 角膜塑型片如何矯正視力 P02
- 為什麼角膜塑型片需要清潔 P03
- 如何挑選角膜塑型片保養液 P04
- 硬式隱形眼鏡保養液購買組合 P05
- 角膜塑型片保養步驟 P06
- 雙瓶式保養液清潔流程 P07
- 單瓶式保養液清潔流程 P08
- 清潔時的特別注意事項 P09
- 什麼是酵素除蛋白清潔液 P10
- 塑型片配戴小撇步 P11
- 這些狀況要注意！ P12



認識角膜塑型片

角膜塑型片是特殊設計的硬式隱形眼鏡，
在睡覺的時候配戴，能夠暫時改變角膜形
狀，使弧度變得較平



早期主要是幫助不想或無法戴眼鏡的人，
如消防隊員、運動員等，提供一種「不用
戴眼鏡也能矯正度數」的選項



後來逐漸發展成
為兒童近視控制
與矯正的用途



角膜塑型片如何矯正視力

haveamary.com
圖文創作：麗敏

角膜塑型片和硬式隱形眼鏡的材質一樣，但鏡片設計不同，鏡片中間較平而週邊較陡



矯正所需的時間依照個人的眼睛狀況而定，一般第一、二週就有效果



在晚上睡覺的時候配戴，特殊的鏡片設計會暫時改變角膜上皮細胞的形狀，使弧度變平



利用睡眠時配戴6~10小時，隔天取下鏡片後，角膜可維持塑型後的形狀。若前晚沒有配戴，則無法持續塑型的效果唷！



為什麼角膜塑型片需要清潔

hoveamary.com
圖文創作：壹欣

角膜塑型片本身構造，因為中間較平、兩側較陡，淚液容易堆積在中間，產生沉積物



也因此，塑型片需要比一般隱形眼鏡更注重鏡片的清潔與消毒



塑型片本身有反轉弧的設計，加上睡覺時配戴，淚液無循環，較容易有沉積物



清潔不徹底可能引起過敏性結膜炎、角膜炎、甚至感染性角膜潰瘍，損害視力，同時也會降低角膜塑型片的壽命

癢





如何挑選角膜塑型片保養液

健談
haveamory.com
圖文創作：健談

角膜塑型片有專用藥水，不要只用生理食鹽水清洗或保存



角膜塑型片與軟式隱形眼鏡材質不同，清潔、保養液均不可混用，購買時請注意



市面上有保存液與清潔液分開的雙瓶系統，也有單瓶式多功能的護理液，清潔方式不同，應依需求挑選



硬式隱形眼鏡保養液購買組合

建談
hazemary.com
圖文創作：建談

雙瓶式

清潔液

洗

保存液

泡

去蛋白液

去蛋白



選購項目

生理食鹽水

沖



舒潤液

潤



單瓶式

多功能護理液

洗

泡

去蛋白



不同系統有不同的
搭配組合，可依個人
需求選購



角膜塑型片保養步驟

健談
haveamary.com
圖文創作：健談

雙瓶式

取下
鏡片



戴

家長們可依適合
自己的生活模式
選用喔~

單瓶式

取下
鏡片



洗

沖

戴

雙瓶式保養液清潔流程

haviemary.com
圖文創作：麗敏

取下鏡片

充份洗手後，於取下鏡片前，可先滴1~2滴舒潤液



取下鏡片後，滴3~5滴清潔液至鏡片內面，用指腹以放射狀清潔



沖洗鏡片後將清潔液沖淨，清潔至摸起來不會滑滑的為止



水盒注入保存液約五分滿，把鏡片放入浸泡4小時以上*



戴上鏡片前

充份洗手後，再取出鏡片，可不需再沖洗*



可滴1~2滴舒潤液在鏡片內面



戴上鏡片，並確認眼睛沒有不適



* 實際使用方式依各品牌建議而定



單瓶式保養液清潔流程

建議
hazemary.com
圖文製作：慧威



取下鏡片

充分洗手後，於取下鏡片前，可先滴1~2滴舒潤液



水盒注入多功能護理液約五分滿，把鏡片放入浸泡4小時以上*，使之充分發揮去蛋白的功效

泡



完全浸入



戴上鏡片前

充分洗手後，滴3~5滴多功能護理液至鏡片內面，用指腹以放射狀清潔



洗

沖洗鏡片將護理液沖淨，清潔至摸起來不會滑滑的為止



沖

不滑

可滴1~2滴潤濕液在鏡片內面再配戴



戴

*實際使用方式依各品牌建議而定

清潔時的特別注意事項

自來水是最大的感染來源，請勿使用自來水沖洗



鏡片取出水盒後，水盒要用保養液清潔並保持乾燥，定期更換



清洗鏡片時盡量不要捏鏡片，請以指腹輕輕地以放射狀的動作清洗



清洗鏡片前，請先剪短指甲，以免刮傷鏡片



什麼是酵素除蛋白清潔液

havamary.com
圖文創作：麗敏

角膜塑型片配戴久了，鏡片上容易有蛋白沉積，使用一般護理程序可能無法徹底消除



清除沉積的蛋白時，可使用專用的酵素除蛋白清潔液**加強**清潔



過多的蛋白質沉澱，長期下來容易造成眼睛感染



建議1週使用一次，鏡片取出後要再次清洗，才能配戴



塑型片配戴小撇步

haviary.com
圖文創作：麗紋

配戴時，請小朋友雙眼睜開看向前方
(可在前方放置物品，幫助集中注意力)



戴上鏡片前，可在鏡片內面滴1~3滴
舒潤液，提升配戴舒適感



戴上鏡片後，確認鏡片位置，
並盡量避免小朋友揉眼



取下鏡片前，可滴1~3滴舒潤液，隔著下眼瞼
輕推鏡片後，用專用吸棒輕鬆取下鏡片



這些狀況要注意！

hoveamary.com
圖文創作：曉毅



刺痛



癢



畏光



流淚



紅眼



若有以上狀況時，
應立即停戴鏡片，
並回診讓眼科醫師
檢查✱



眼瞼水腫

✱參考資料：角膜塑型 Q&A, 中華民國眼科醫學會

更多資訊請上

