

享孕
報

本刊主題

認識不孕症



上期目錄

什麼是不孕症	1
懷孕必備條件：精+卵+子宮環境	
認識基礎體溫	2
調節女性生殖系統的激素	
女性懷孕有關的激素解釋	3
女性常見的不孕原因	
女性不孕症診斷與治療	4
女性檢查流程	
調節男性生殖系統的激素	5
男性常見的不孕原因	
男性不孕症診斷與治療	6
男性相關檢查	
面對不孕，製造好孕	7
把握好孕四要素	
不孕症治療選對地方助好孕	8
介紹生殖醫學中心	
特別感謝	9
相關查詢網站	

下期目錄

什麼是人工協助生殖技術 (ICSI,IUI,IVF)	1
什麼是精子顯微注射 (ICSI)	
什麼是人工授精 (IUI)	2
人工授精 (IUI) 治療流程	
什麼是試管嬰兒 (IVF)	3
試管嬰兒 (IVF) 治療流程	
人工授精 (IUI) VS 試管嬰兒 (IVF)	4
什麼是冷凍技術	
冷凍技術的應用	5
冷凍技術的Q&A	
捐卵，我也可以嗎	6
不孕症迷思-受孕篇	
不孕症迷思-排卵針篇	7
不孕症迷思-療程篇	
胚胎植入數	8
如何減輕治療中的壓力	
特別感謝	9
相關查詢網站	

什麼是不孕症

健談
howemary.com
圖文創作：曉欣

台灣約30萬對夫妻正面臨不孕問題，不孕並不是丟臉的事情



不孕
在台灣每七對夫妻就有一對不孕

不孕症是指夫妻有規律性生活、未避孕，連一段時間後仍無法懷孕

規律性生活一年以上未懷孕

規律性生活半年以上未懷孕



女性
35歲

35歲
以上



男性其實也佔了不孕因素的四成

生不出來
就是你的錯

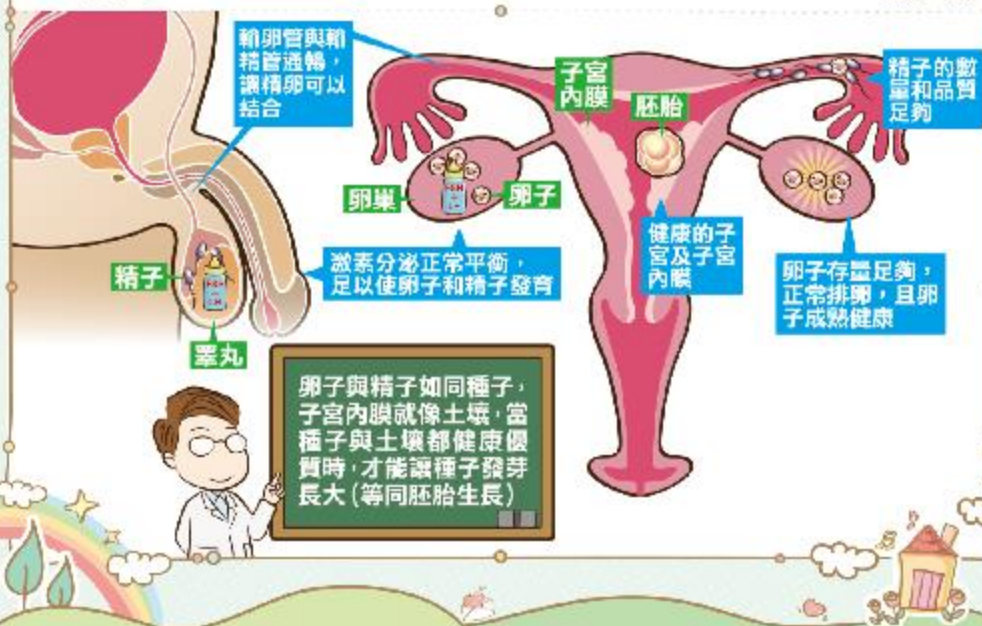
媽，其實是我的問題啦

不孕症治療相當多元且進步，只要夫妻願意一起努力，想懷孕都不是難事



懷孕的心膾要件：精+卵+子宮環境

健談
howemary.com
圖文創作：曉欣

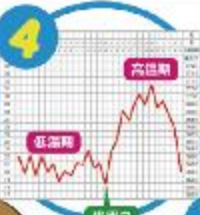


認識基礎體溫

研啟
havebaby.com
圖文創作：葉駿

基礎體溫是指經過足夠睡眠，身體代謝緩和後，測量到的體溫

早上醒來躺在床上
還未開始活動前就
先測量口溫，最好
是自然清醒時測量



月經來潮到排卵前
體溫較低，排卵後
體溫隨之升高，高
溫期持續約12-16天



可顯示到
小數點以下
兩位的溫度

準備一支基礎體溫
專用的溫度計，一
般藥局均有販售



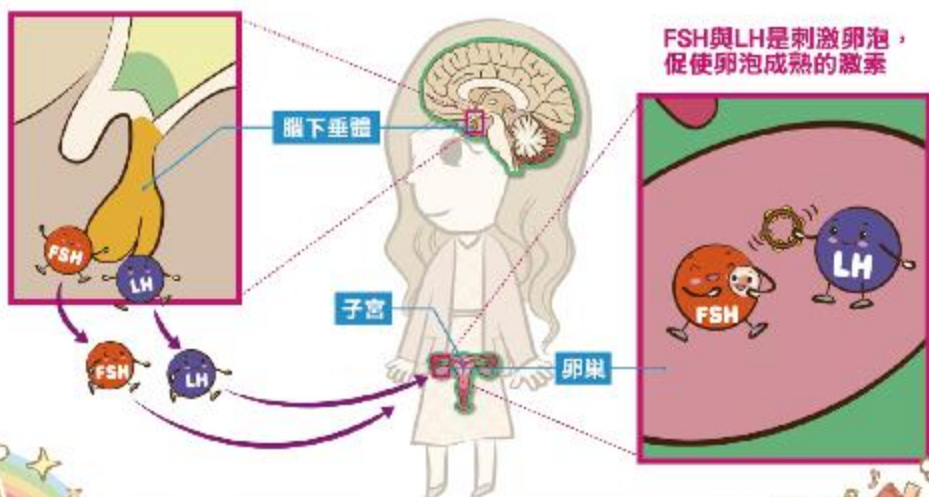
測量後記錄體溫時，也將
相關事項寫下，如感冒、
睡眠不足、行房等



若有高溫期與低溫期
變化，通常表示有排卵

調節女性生殖系統的激素

研啟
havebaby.com
圖文創作：葉駿



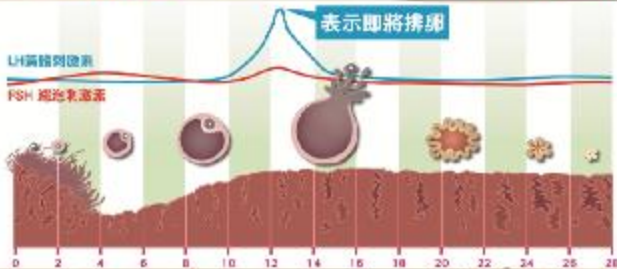
女性懷孕有關的激素解釋

優談
haveendry.com
圖文創作：麗姿

AMH(抗穆氏管激素)
與FSH(促濾泡激素)
皆為女性卵子庫存量
的評估指標，其中
AMH是重要的指標



LH(黃體刺激激素)：
與FSH一樣都是刺激性
腺激素，若低於1.2則
表示不足



女性常見的不孕原因

優談
haveendry.com
圖文創作：麗姿

年齡：35歲以後卵子品質及數量
迅速下降



排卵異常

輸卵管與子宮問題

輸卵管阻塞

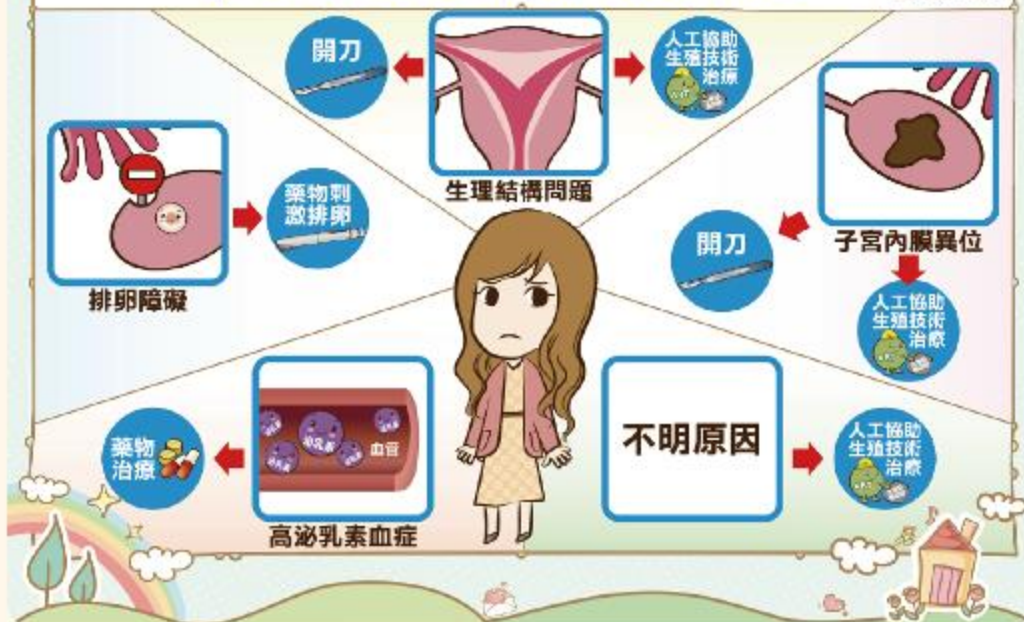
子宮中隔

巧克力囊腫



女性不孕症診斷與治療

健康
havemary.com
圖文創作：羅頌



女性檢查流程

健康
havemary.com
圖文創作：羅頌

抽血檢查：
檢查體內激素
分泌狀況



子宮有問題時，
進行進一步的檢查

子宮鏡檢查：
檢查是否有
子宮中隔、
肌瘤、沾黏
、息肉等



超音波檢查：
檢查子宮與卵
巢有無問題，
同時可追蹤卵
泡成長狀況



輸卵管有問題時，
進行進一步的檢查

子宮輸卵管攝影檢查：
檢查輸卵管病變或阻塞



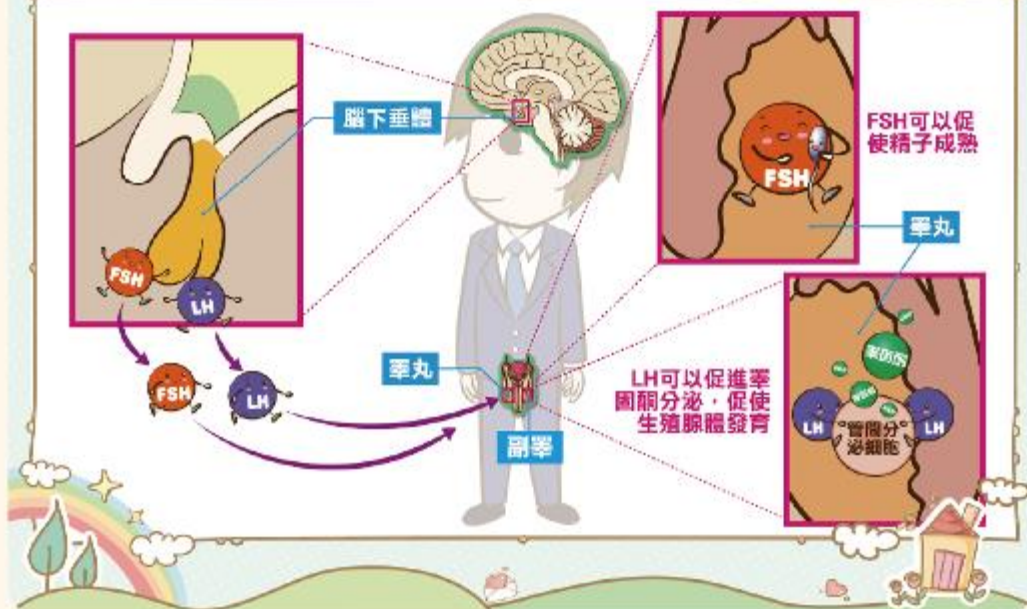
完全不通

只通一邊

正常

調節男性生殖系統的激素

e 健談
haveamary.com
圖文創作：健談



男性常見的不孕原因

e 健談
haveamary.com
圖文創作：健談

精子製造異常：

先天性睪丸異常、下視丘或腦下垂體疾病、睪丸損傷(外傷)等皆會影響

可能造成無精症或精量稀少症



疾病後遺症：

腮腺炎、隱睪症、精索靜脈曲張，都會影響精子生存與品質



精子輸送異常：

輸精管結紮、先天性阻塞、副睪先天或感染阻塞，都可能造成不孕

也可能先天就沒有輸精管



睪丸溫度過高：

常穿過緊不透氣的褲子、泡很熱的溫泉、過度騎腳踏車，可能造成精子活動力不佳或數量減少



男性不孕症診斷與治療

健談
haveamary.com
圖文創作：健談

內分泌問題



腦下垂體



藥物治療

免疫問題



抗體



人工協助
生殖技術
治療

類固醇
治療

生理構造問題



陽萎症



開刀



人工協助
生殖技術
治療

不明原因



人工協助
生殖技術
治療

男性相關檢查

健談
haveamary.com
圖文創作：健談



精液

精液容積：正常應 ≥ 1.5 毫升
外觀：正常為乳白色
酸鹼值：pH值 ≥ 7.2



男性只需取
精檢測精子



精子濃度：每毫升中至少有
1,500萬隻精子

精子活動力至少要有40%，
精子活動力屬於A、B級須
有32%以上



精子形態：正常精子的頭是卵圓形，分叉破損、捲曲、寬度不均勻都是異常。採嚴格標準正常形態精子 $\geq 4\%$



正常



異常

液化時間：精液離開
人體後會先凝結，正常
會在60分鐘內液化

面對不孕，製造好孕

have-mary.com
原文創作：醫院

夫妻應共同面對不孕，一起努力治療，並控制好情緒與學習溝通



不孕的原因很複雜，治療需依個人狀況不斷調整，相信你的醫師，不要一次不成功就換醫生



選擇適合的療程，建議若做3次人工授精不成功，可考慮積極嘗試试管婴儿



建議及早做試管嬰兒治療，越堅持治療，累積懷孕率就會越高

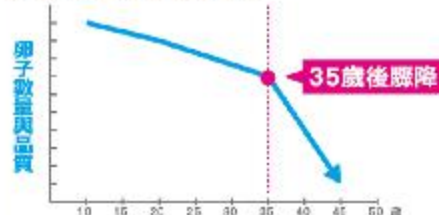


統計資料來源：國健署102年台灣地區人工生殖施行結果分析報告

把握好孕四要素

have-mary.com
原文創作：醫院

把握35歲前黃金生育期



可透過較穩定的基因工程製劑排卵針刺激排卵，每個治療週期以取得10-15個成熟卵為佳



配合醫師，遵從治療計劃



家人的支持、自己心情的調適，都是對治療有幫助



不孕症治療選對地方助好孕

健談
hcvnmy.com
圖文創作：健談



小雪無法懷孕，是不是我的問題？



不然去找泌尿科檢查看看吧！



醫師怎麼辦？我都没辦法懷孕！



有不孕問題，也可以到生殖醫學中心詢問喔！



選擇有國健署認證的生殖醫學中心，比較有保障

生殖醫學中心
查詢網址
<http://ppt.cc/909sj>



介紹生殖醫學中心

健談
hcvnmy.com
圖文創作：健談

晚婚的女性新婚後可以到生殖醫學中心做諮詢與檢查，提早了解身體的狀況，以利懷孕或治療



生殖醫學中心

專業的醫師與儀器，幫助更快釐清不孕症原因並治療



若需要做到試管嬰兒，找有國健署認可的生殖醫學中心，更能保障安全與品質喔



相關查詢網站



國民健康署 人工生殖專區

<http://ppt.cc/-jF4>

台灣生殖醫學會

<http://www.tsrn.org.tw/htrn/>

中華民國生育醫學會

<http://www.fs.org.tw/>

默克官方網站

<http://www.fertilityasia.com.tw/>



特別感謝



中華民國生育醫學會



台灣生殖醫學會

提供醫學專業諮詢





<http://www.fertilityasia.com.tw/>



中華民國生育醫學會



台灣生殖醫學會