



白內障

C A T A R A C T

衛教手冊

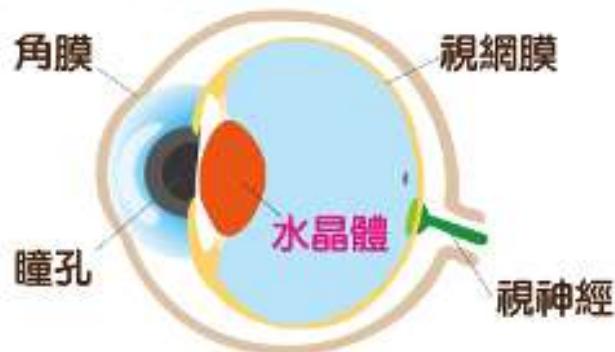
目錄

認識白內障	P01
白內障的治療時機	P02
白內障的治療方式	P03
白內障術前檢查	P04
人工水晶體的功能	P05
人工水晶體的顏色	P06
選擇適合的人工水晶體	P07
白內障術前準備	P08
白內障術後須知	P09
白內障術後再模糊原因	P10
白內障常見疑問	P11
手冊相關資訊	P12



認識白內障

白內障是眼睛內的水晶體混濁，而造成視覺模糊的情形



白內障的症狀



1 視力減退，產生白霧霧的感覺



2 單眼產生雙重影像的視覺



3 夜晚駕車時產生眩光或閱讀困難



4 眼睛畏光，易流淚



5 顏色變的昏暗不鮮豔，閱讀時需要更強的光線

白內障的治療時機

haveamary.com
圖文創作：健談

當視力模糊且影響到日常生活時，就應考慮手術



切勿拖到白內障變嚴重後，
如：「全熟」才就醫，以免
併發青光眼、虹彩炎，甚至
失明



白內障的治療方式

白內障手術大多採用超音波晶體乳化術合併人工水晶體植入術，手術傷口小，不需縫線，是目前公認**安全及有效的治療方法**

- 1.** 一般進行白內障手術只需點局部麻醉藥水即可



- 2.** 將角膜切開約0.2至0.3公分的小切口



- 3.** 以超音波探頭將混濁的水晶體吸出



- 4.** 將人工水晶體置入眼球中，取代原本的水晶體



白內障术前檢查

健談
havemary.com
圖文創作：健談

- 1. 眼疾檢查：**檢測角膜、瞳孔、水晶體、玻璃體及視網膜，以排除其他問題



- 2. 眼壓測量：**若眼壓上升，則要懷疑是否有青光眼病史



- 3. 眼軸測量：**以幫助病患挑選最適合的人工水晶體

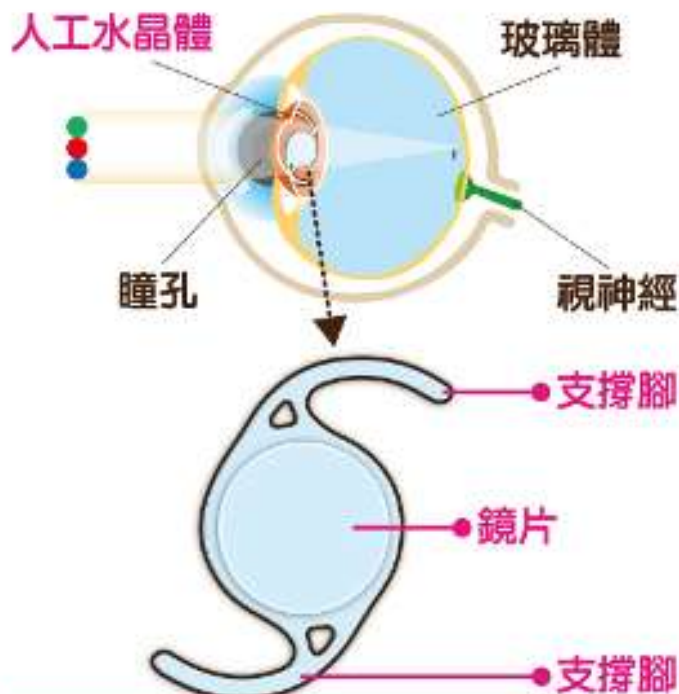


- 4. 電腦驗光：**瞭解患者屈光度數，以選擇合適的人工水晶體



人工水晶體的功能

人工水晶體是依照水晶體屈光的特性去製作，用來替換已混濁的水晶體



可依個人生活型態與用眼需求選擇人工水晶體的種類

非球面

可避免視線周圍的扭曲變形



非球面



球面

多焦點

提供較優質的遠、近距離視力



老花矯正

可幫助矯正老花

散光矯正

可幫助矯正散光

多重組合

同時擁有多種功能，依需求做選擇

健保給付的人工水晶體，可滿足患者基本需求，但若有其他功能需求，如老花、散光等，請諮詢醫師選擇適合的功能性人工水晶體



人工水晶體的顏色

黃色人工水晶體

使用的病患會覺得光線較柔和，但是看東西時顏色會偏黃，適合畏光的患者



可能會降低夜間視力



透明人工水晶體

色彩明亮顯真



可返回年輕時的水晶體透光度

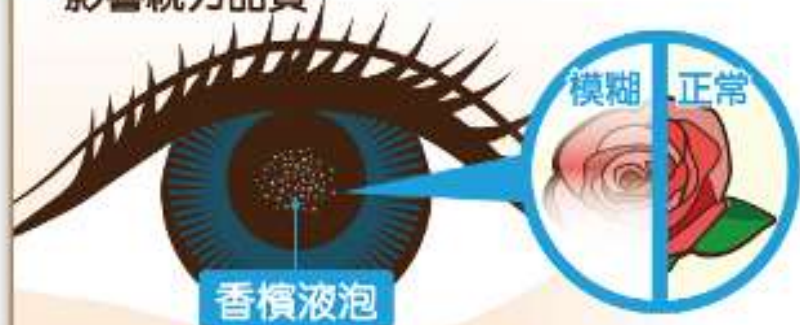


依臨床經驗顯示，部分患者術後可能會覺得太亮，約一週內可完全適應



選擇適合的人工水晶體

香檳液泡是由於液體跑進人工水晶體內所產生的水泡，使進入眼睛內的光線散射而影響視力品質



除了日間視力品質差，晚上看到光點甚至會有暈開的現象



香檳液泡主要是人工水晶體材質或保存方式導致結構不穩定所造成的



嚴重者可能導致視力模糊，需進行二次手術重新置換人工水晶體，建議手術前應多與醫師討論，可選擇不會產生香檳液泡的人工水晶體





白內障術前準備



havemary.com
圖文創作：健談

術前一晚須充足睡眠及放鬆心情



手術當天可採正常、清淡飲食，衣著建議以寬鬆舒適為主



依醫囑於術前兩天使用預防性抗生素，降低術後感染



青光眼患者在手術當天會口服藥物以控制眼壓



慢性病控制的藥物，如糖尿病、氣喘及高血壓藥物等，應照常服用



白內障術後須知

健談
havemary.com
圖文創作：健談

術後當日

勿揉眼睛



傷口勿碰水



避免壓到開刀眼



減少菸酒與
刺激物



注意

糖尿病、高血壓患者，要吃藥控制血壓與血糖穩定

術後隔日

1. 術後隔日需回診追蹤
2. 依醫囑使用抗生素及降發炎的藥品



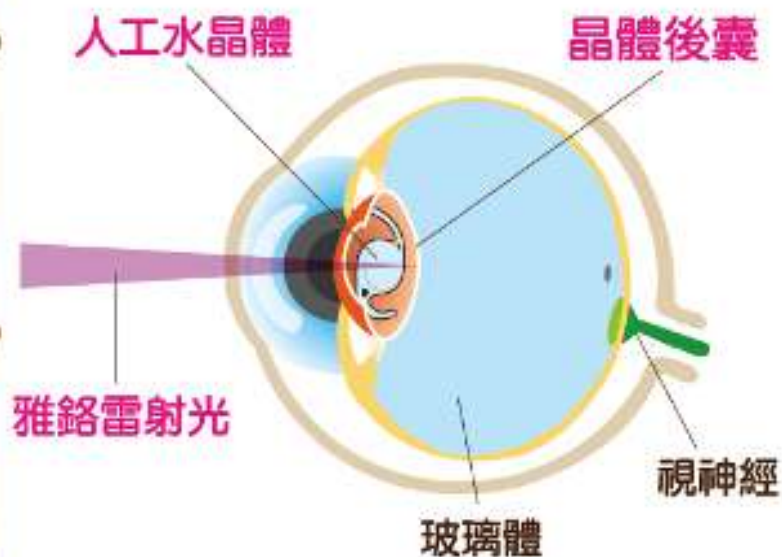
術後一週內

1. 勿憋氣、用力動作或太快改變動作
2. 睡覺時戴上保護眼罩，避免揉眼



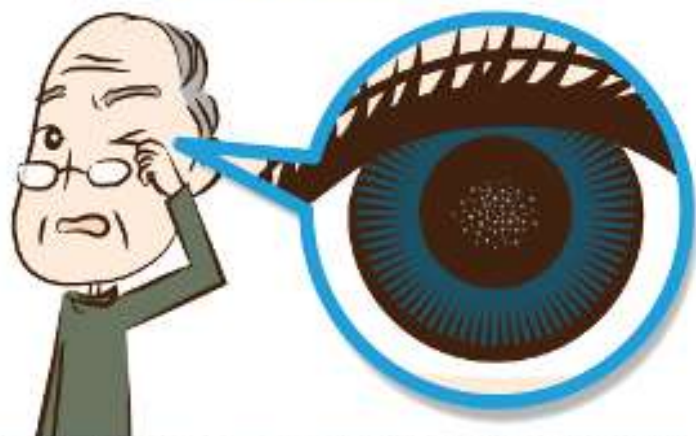
白內障術後再模糊原因

二次白內障



二次白內障，是由於後囊纖維化而增生變厚，導致混濁、影響視力，可透過雅絡雷射治療

香檳液泡



通常是由於人工水晶體的材質結構不穩定，可能會使水分進入，而產生液泡，嚴重時會導致視力模糊

嚴重的香檳液泡可能需要再置換人工水晶體，但若人工水晶體已與周圍組織沾黏，將提高手術難度，甚至無法進行手術

白內障常見疑問

健談
havemary.com
圖文創作：健談

白內障點藥水就能治療嗎？



藥水僅能延緩白內障惡化，手術才是有效治療的方法

其他眼睛疾病，會影響白內障術後視力嗎？



若眼睛其他構造病變（如角膜或視網膜），白內障術後視力可能會受到影響

白內障手術會很痛嗎？手術時間會很長嗎？



超音波晶體乳化術的疼痛感低，約30分鐘即可完成

圖文創作：健談 Havemary.com

編輯：A神

設計：阿雞

© 2017 健談網havemary 版權所有，盜圖、翻印者必究

更多衛教資訊

